

ZORAVAR SINGH KALKAT DR. MED.

✉ zoravar.kalkat@protonmail.ch

Ich bin Arzt und interessiere mich für Themen wie Softwareentwicklung, Ingenieurwesen und Holzbearbeitung. Meine klinische Ausbildung umfasst verschiedene Fachgebiete, darunter Notfallmedizin, Traumatologie und Knocheninfektionen. Ich habe mich aktiv um zusätzliche Fortbildungen in Bereichen wie Frakturmanagement und Anwendungen künstlicher Intelligenz in der Radiologie bemüht. Außerdem nutze ich meine vielfältigen Interessen in Bereichen wie Programmierung, um meine Forschung voranzutreiben.

ERFAHRUNGEN

Assistenzarzt für Traumatologie

2022 – 2026

Traumatoloģijas Ortopēdijas Slimnīca

Rīga, Lettland

(Rīga Krankenhaus für Traumatologie und Orthopädie)

Freiwillige Tätigkeit unter der Aufsicht von Dr. Igors Terjajevs (*MD und AO Faculty Representative*)

Aufgaben:

- Assistenz bei der Vorbereitung von Patientinnen und Patienten auf operative Eingriffe, einschließlich Unterstützung der Anästhesie während der Narkoseeinleitung.
- Sterilisation und Vorbereitung des Operationsfeldes.
- Naht chirurgischer Wunden sowie Anlegen steriler Wundverbände.
- Assistenz bei Eingriffen wie Osteosynthesen sowie bei der Entfernung von gebrochenem und infiziertem Osteosynthesematerial.
- Assistenz bei freien und lokalen Lappenplastiken sowie bei Autodermoplastiken.

Operative Disziplinen:

- Traumatologie: FRI-Revisionen (Fracture-Related Infection). Schwerpunkt auf Verletzungen der unteren Extremität (z. B. Tibiakopffrakturen, distale Femurfrakturen sowie minimalinvasive Bandrekonstruktionen).
- Septische Revisionen und Lappenplastiken: Mitwirkung bei mikrochirurgischen freien Lappen, lokalen Lappenplastiken sowie Revisionseingriffen bei kriegsbedingten Verletzungen.

Zentrale Lernerfahrungen:

- Y3: Durchführung einfacher Eingriffe unter direkter Aufsicht des Operateurs (z. B. Gamma-Nagel), Teilnahme an der präoperativen Planung, Diskussion der theoretischen Grundlagen unterschiedlicher Therapieansätze sowie Abwägung der jeweiligen Vor- und Nachteile.
- Y2: Vertiefung theoretischer Kenntnisse – Frakturmanagement-Kurs, Teilnahme an Seminaren und Workshops; Anwendung meiner inzwischen deutlich verfeinerten praktischen Fähigkeiten zur Vorbereitung von Patient und OP-Tisch entsprechend den Anforderungen des Eingriffs sowie frühzeitiges steriles Einwaschen zur Reinigung der Extremität und Vorbereitung des Operationsbeginns. Ermöglichung eines früheren Auswaschens des Operateurs durch Übernahme von Naht und Wundversorgung.
- Y1: Orientierung im Operationssaal, Vertrautwerden mit administrativen und chirurgischen Abläufen, schrittweise Übernahme eigenständiger Aufgaben (frühes Erscheinen im OP, proaktive Unterstützung in der präoperativen Phase). Weiterentwicklung meiner Nahttechnik sowie meiner Fähigkeiten als chirurgischer Assistent.

Wissenschaftlicher Mitarbeiter

2021 – laufend

Verschiedene Initiativen

- Probenmanagement sowie Patientendokumentation gemäß Good-Clinical-Practice-(GCP)-Richtlinien im Rahmen einer Knochen-Metabolomik-Studie in Zusammenarbeit mit dem Baltic Biomaterials Center of Excellence und dem AO Research Institute Davos. *Laufend*
- Untersuchung der Entwicklung von COVID-Regulierungen im Verlauf der Pandemie als Teil des ECOMSIR-Forschungskollektivs. *Publikation ausstehend*
- Kartierung der in der medizinischen Forschung verwendeten Datenquellen anhand einer großen Kohorte medizinischer Publikationen im Rahmen des ECOMSIR-Forschungskollektivs. *Publikation ausstehend*

Event-Sanitäter

2022 – 2026

Verschiedene Organisationen

- Durchführung von Erste-Hilfe-Maßnahmen bei mindestens 40 Veranstaltungen für Erwachsene und Kinder, darunter Konzerte, Filmsets, Motocross-, Reit- und Sportveranstaltungen.
- Erkennen und Erstversorgung von Frakturen des Ellenbogens (*Kinderbasketball*), der Scapula (*Motocross*) sowie des Knies (*Volleyball*).
- Eigenverantwortliche Versorgung mehrerer Hitzschlag-Fälle am Set der österreichischen Produktion *Sisi* in der Altstadt von Riga als alleiniger Sanitäter.
- Alleiniger Sanitäter beim ausverkauften Konzert von Kamasi Washington im Rīga Palladium sowie beim Pink Noise Festival 2025.

Hospitation Neuropsychiatrie

2015

The Richter Clinic

Tulsa, USA

- Erhebung ausführlicher Anamnesen sowie Assistenz bei der klinischen Evaluation neuropsychiatrischer Patientinnen und Patienten.
- Teilnahme an diagnostischen Fallbesprechungen im multidisziplinären Team.
- Erwerb kommunikativer Kompetenzen im Umgang mit Patientinnen und Patienten durch meinen sehr erfahrenen Mentor; Auseinandersetzung mit der Herausforderung der Übermittlung schlechter Nachrichten sowie Gesprächen über traumatische Ereignisse.

AUSBILDUNG

Rīga Stradiņš University

2024

MD | *Doktor der Medizin*

Rīga, Lettland

Ich absolvierte mein Medizinstudium an der Riga Stradiņš University, wo ich eine fundierte klinische Grundlage erwarb und ein wachsendes Interesse an Traumatologie und Orthopädie entwickelte, gestützt durch sowohl akademische Ausbildung als auch klinische Erfahrung.

- Breite klinische Ausbildung im Rahmen der Rotationen in verschiedenen Fachdisziplinen, darunter Innere Medizin, Chirurgie, Notfallmedizin und Infektiologie
- Ausgeprägtes Interesse an Mikrobiologie, Anatomie und Medizinischer Physik (Bildgebungsverfahren, Lasermodalitäten) entwickelt
- Rasche Anpassung an die akademischen und praktischen Anforderungen des klinischen Studienabschnitts; diese Phase war besonders prägend für meine berufliche Orientierung
- Kontinuierliches ehrenamtliches Engagement vor und während der klinischen Studienjahre, insbesondere in:
 - **Notaufnahme:** Praktische Erfahrung in der Versorgung von Trauma- und Polytrauma-Patientinnen und -Patienten; Rotationen in der traumatologischen Notfalleinheit, Reanimation (Intensiv-/Akutversorgung) und allgemeinen Aufnahme.
 - **Unfallchirurgie:** Schwerpunkt auf Knocheninfektionen, Knochendistraktionsverfahren (Längenverlängerung) und traumatologischer Chirurgie.
 - **Infektionskrankheiten:** Vertiefung der Kompetenzen in Patientinnen- und Patientenkommunikation sowie im Management von Infektionserkrankungen.

Abschlussarbeit mit Auszeichnung: *Midterm and Longterm Outcomes after Hallux Valgus Surgery*

AO Foundation

2023

Traumakurs | *Basic Principles of Fracture Management Essentials*

Online

Absolvierung eines AO-Trauma-Onlinekurses zu den grundlegenden Prinzipien des Frakturmanagements, einschließlich Frakturbeurteilung, Repositionstechniken und Implantatanwendung. Der Kurs ergänzte mein unfallchirurgisches Praktikum und ermöglichte vertiefte präoperative Planungsdiskussionen mit meinem Mentor auf Grundlage der AO-Konzepte.

AO Foundation

2023

Traumaseminar | *Fractures and Dislocations Around the Knee*

Rīga, Lettland

Diskussion klinischer Leitlinien zu kniegelenksnahen Frakturen sowie zum Verständnis des Knies als funktionelle Einheit. Gastdozent Dr. Harm Hoekstra (MD, PhD) stellte seinen revidierten 3-Säulen-Ansatz für Tibiakopffrakturen vor, ermöglicht durch das AO-zertifizierte VA-LCP-Plattensystem, das einen erweiterten Zugang zu posterolateralen Verletzungen erlaubt.

EIT Health, KTH Royal Institute of Technology, GE Healthcare

2020

HELLOAIRIS | *Artificial Intelligence Online Training*

Online

Absolvierung eines KI-Trainingsprogramms mit Schwerpunkt auf der Anwendung künstlicher Intelligenz in der medizinischen Bildung; Darstellung der Stärken und Limitationen der zugrunde liegenden Technologien. Der Kurs vermittelte praktische Erfahrung mit KI-Klassifikatoren, Regressionsanalysen, Overfitting-Risiken sowie realen radiologischen Anwendungen wie Bildklassifikation und -optimierung.

World Health Organization – Global Health Training Center

2024

ICH GCP | *Good Clinical Practice E6(R2)*

Online

Absolvierung eines Good-Clinical-Practice-(GCP)-Kurses zu ethischen Grundprinzipien, regulatorischen Standards und Verantwortlichkeiten von Prüfärztinnen und Prüfärzten in der klinischen Forschung mit Fokus auf Teilnehmerschutz und Datenintegrität im Einklang mit internationalen Richtlinien.